

Sehr geehrte Pädagog*innen!

In den letzten zwei Jahren hat Corona uns alle vor große Herausforderungen gestellt. Das Bildungssystem, vor allem die Pädagog*innen, waren und sind davon im regelmäßigen Schulalltag sehr stark betroffen. Es ist nicht zu spät, die Situation der Pädagog*innen zu stärken, damit sie den kommenden Herausforderungen positiv gegenüber treten und diese bestmöglich bewältigen können.

fit2work ist ein anonymes und kostenfreies Unterstützungsprogramm und bietet folgende konkrete Unterstützung für die Pädagog*innen im Einzelnen an:

Die **fit2work** Personenberatung unterstützt Sie dabei,

- ihre Belastungen zu identifizieren und sich derer bewusst zu werden,
- gemeinsam Maßnahmen zum Erhalt Ihrer Arbeitsfähigkeit zu setzen,
- einen Überblick in der sozialen und gesundheitlichen Förderlandschaft zu bekommen (z.B.: Möglichkeiten bei Krankenständen, chronischen Erkrankungen sowie bei physisch wie auch psychischen Belastungen usw.),
- Sie als Pädagog*in mittels Einzelsetting bei Ihren (derzeitigen) Herausforderungen unterstützend und beratend zu begleiten.

Was ist fit2work?

fit2work ist eine **kostenfreie** und **anonyme** Beratung und unterstützt Sie beim Erhalt und bei der Förderung der Arbeitsfähigkeit.

Ablauf einer fit2work Personenberatung

- **Erstberatung** mit Erfassung der individuellen Problemlage,
- auf Wunsch arbeitsmedizinische und/oder arbeitspsychologische **Abklärung**,
- individuelles Case Management als fortlaufende **Begleitung**.

Ein multiprofessionelles Team bestehend aus Unternehmensberater*innen, Case Manager*innen, Arbeitsmediziner*innen und Arbeitspsycholog*innen berät Sie individuell an den Standorten:

- 9020 Klagenfurt, Siriusstraße 3 / 1. Stock
- 9500 Villach, Moritschstraße 2 / 1. Stock (altes Parkhotel)
- 9400 Wolfsberg, St. Michaeler Straße 2 (Lavantmuseum)
- 9800 Spittal/Drau, Dr. Arthur-Lemischplatz 3 / 3. Stock

Nähere Infos unter www.fit2work.at.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme unter:

Mag. (FH) Franz Bergmann, fit2work Koordinator Personenberatung,
Tel. 0664/60177 5732; E-Mail: franz.bergmann@mitte.fit2work.at